

DISFRUTA EL
CAMPORÍ
CON SEGURIDAD



Instrucción Especialidad **Camporí Seguro**

Adventis Risk Management Sudamericana ofrece recomendaciones y soluciones para minimizar los riesgos de las actividades de la Iglesia Adventistas del Séptimo Día. Somos responsables por el seguro de Aventureros y Conquistadores, entre otros. Preparamos esta especialidad para tener un Camporí Seguro y que usted y su club sean agentes de prevención.

1: **Cita, por lo menos, 5 situaciones de riesgos y peligros de accidentes en el Camporí.**

En varias áreas del Camporí existen muchos peligros, como las graderías, las cocinas, el área de eventos; y además, los objetos, como herramientas que se utilizan para armar el campamento y otros materiales. Por eso, estamos sujetos a accidentes, como: Ahogamientos, caídas y cortes. Además de estos riesgos, tenemos otros problemas que pueden ocurrir por falta de cuidado, como: deshidratación, insolación, picaduras de mosquitos, pérdidas de objetos personales, entre otros.

2: **Define qué es la prevención de accidentes.**

Prevención es el conjunto de acciones y medidas para evitar situaciones de riesgo y accidentes antes de ocurrir, manteniendo la seguridad, protección del local y de las vidas involucradas.

3: **Memoriza los consejos de prevención del siguiente acróstico:**

S – Sé cuidadoso

- En caso de emergencia, mantenga la calma.
- Cuidado con el hacha, cuchillo o machete y otros objetos que pueden cortar.
- Evite correr y cuidado al subir o bajar de lugares altos.
- Ten cuidado con tus pertenencias como cartera, gorra, celular, linterna, entre otros objetos personales.

E – Estar siempre acompañado con la Unidad

- No camine solo en el Camporí.
- Estar siempre con su Unidad, acompañado con el consejero o capitán.
- Estar atento a las orientaciones de tu consejero y obedécele.
- No entres al lago, piscina o río sin permiso.

G – Guarda contigo una botella de agua

- Bebe mucha agua. Estar hidratado durante el Camporí es fundamental.
- Si bebes mucha agua, ayudarás a tu organismo a prevenir problemas de salud y a tener un mejor funcionamiento, ¡inclusive estarás más bonito!

U – Usa gorra, protector solar y repelente

- Durante el día usa gorra o sombrero para protegerte del sol.
- Pasa el protector solar varias veces al día para evitar insolación y quemaduras. Recuerda que necesita ponértelo largo del día para que estés siempre protegido.
- El repelente también es importante, pasa varias veces al día para evitar picaduras de insectos. En caso de picadura, no te rasques ni refriegues la parte de la picadura. Si tienes alergia, busca ayuda médica.

R – Respeta al prójimo

- Tenga cuidado con las personas al balancear las banderas y los banderines.
- Para evitar cualquier discusión o problema es importante respetar al prójimo, estar atento a las orientaciones de tus líderes, respetar a los otros clubes y esforzarte para tener una buena relación con todos.
- Respeta a quien necesita descansar y duerme en el horario indicado.

O – Observa el peligro

- Observa e identifica los riesgos en el área del campamento y pide ayuda para solucionarlos.
- Tu puedes ser un agente de prevención observando todos los riesgos a su alrededor y ayudando a reducir los accidentes. ¡Mantente atento!

4: **Cita dos maneras en las que puedes ser un agente de prevención para un Camporí seguro.**

- En una situación de emergencia mantener la calma.
- Realizar atención de primeros auxilios solamente si estoy capacitado y la situación no es grave.
- Saber dónde está ubicado el hospital del Camporí para emergencias.
- Para actividades y deportes extremos utilizar equipos de seguridad.
- Mantenerme hidratado, protegido del sol y animar a mis compañeros a tener el mismo cuidado.
- Identificar las situaciones de riesgo alrededor (lagos, ríos, escaleras, cocina, montaje de muebles y portales) y tomar el cuidado necesario en esos lugares.

¡Deseamos que disfrutes el Camporí con Seguridad!

