



Adventist Risk
Management, Inc.

SUDAMERICANA

DISFRUTA LOS

CAMPAMENTOS

y retiros

CON SEGURIDAD





Mientras contamos los días para el mayor campamento de la Iglesia Adventista en Brasil, queremos recordarle la importancia de tener un:

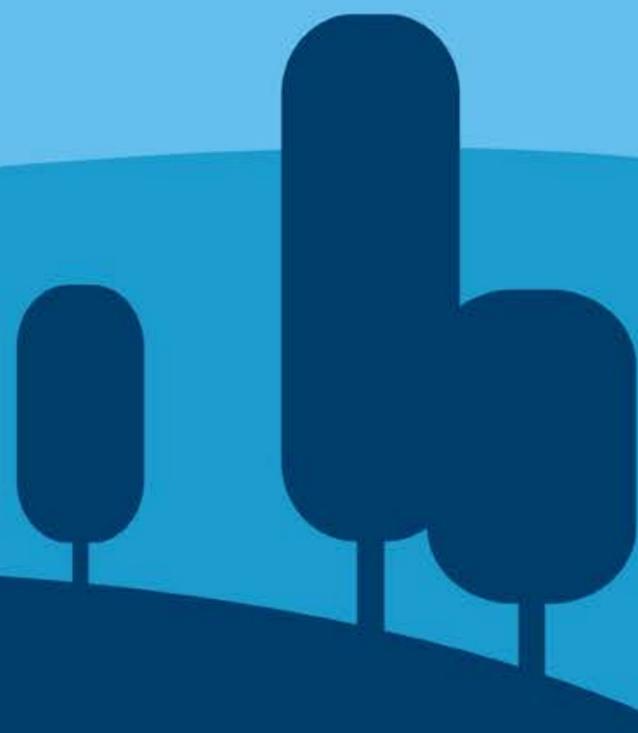
Campamento Seguro.

ARM Sudamericana y el Ministerio Joven de la División Sudamericana están trabajando juntos para ayudarlo en la prevención de accidentes que pueden ocurrir durante el viaje o en el campamento que su iglesia está promoviendo.

Sabemos que planear un evento como este es una gran responsabilidad. Por eso, preparamos este material con muchas indicaciones de seguridad.

Controle y comparta.

Contamos con su apoyo para orientar a los miembros de su iglesia.



Comience por la planificación

Vea el lugar del campamento

Visite el lugar del campamento con anticipación para verificar las instalaciones y lo que se necesitará para garantizar la seguridad de niños, jóvenes, adultos y ancianos.

Organice un equipo

Elija personas de confianza para organizar un equipo que será responsable de la seguridad durante el evento. Este equipo debe saber utilizar el kit de primeros auxilios, debe conocer la ubicación del hospital más cercano al lugar del campamento y estar disponible para ayudar en cualquier situación de emergencia.

Verifique las condiciones de la empresa de transporte.

¿Su iglesia contratará una empresa de transporte? Verifique que tengan todo regularizado, si el vehículo está en buenas condiciones, si hay artículos de seguridad para todos y si el vehículo tiene las verificaciones técnicas al día.

Prepare un kit de primeros auxilios

Elija a una persona como responsable de la utilización del kit.

Cuidados en el lugar del campamento

CARPAS

Algunos campamentos cuentan con alojamientos. Pero, si en el retiro organizado por su iglesia el alojamiento será en carpas, recuerde no armarlas debajo de los árboles muertos, con ramas secas, porque pueden caer sobre los acampantes. Además, existe el riesgo de descargas eléctricas producidas por rayos.

Las carpas deben armarse en superficies planas y lejos de la vegetación seca.

Lo ideal es que alrededor de todas las carpas se haga una pequeña zanja. De esta forma, si llueve, el agua puede escurrirse.

Para ayudar a los acampantes y evitar la humedad dentro de la carpa sugiera usar una lona por debajo o colocar papel de diario o cartones.

La carpa nunca debe quedar abierta, porque podrían entrar insectos o animales

venenosos. Es importante revisar siempre los calzados y sacudirlos antes de usarlos. Arañas, escorpiones y otros animales podrían haber entrado en el calzado.

FOGATAS

Las fogatas no deben armarse cerca de las carpas o alojamientos. También es importante que queden lejos de productos inflamables.

El área alrededor de la fogata debe estar limpia para evitar que el fuego se propague.

Nunca reavive la fogata con alcohol.

Al finalizar el horario de uso de la fogata, es necesario apagarla completamente.

CAPILLA O ESPACIO DE LOS CULTOS

Recuerde cubrir los cables de computadoras y micrófonos para evitar tropiezos y caídas.

No sobrecargue un mismo enchufe con varios equipos, evite el riesgo de incendio eléctrico.

FUEGOS ARTIFICIALES

Solo adquiera fuegos artificiales en lugares debidamente autorizados para la comercialización de esos productos.

Nunca suelte fuegos en ambientes cerrados, y cuando lo haga en ambientes abiertos, esté atento a su seguridad y la seguridad de los acampantes.

UN BUEN CONSEJO

Al comenzar las actividades del día, separe dos minutos para pasar algunas informaciones sobre la seguridad en el campamento para todo el grupo, priorizando las particularidades de cada lugar.

Por ejemplo:

- Dar una atención especial a los niños
- La importancia de beber agua
- El uso de protección solar
- El uso de repelente
- El cuidado con las escaleras
- El cuidado con pisos resbaladizos
- El cuidado con el río, mar, lago o piscina

Cuidados en la ruta

Antes de tomar la ruta, haga una última verificación de la empresa de transporte que fue contratada, si corresponde. Controle nuevamente si el vehículo está en buenas condiciones para el uso.

Si algunos de los acampantes de su iglesia prefirieron viajar con vehículo de paseo, oriéntelos a controlar si está todo en orden con la tarjeta de habilitación.

Los conductores deben verificar si hay objetos sueltos en el interior del vehículo y si todo está debidamente acomodado, sin exceso de personas o equipajes.

Los equipajes deben acomodarse siempre en el portaequipajes.

Es fundamental que los niños de hasta diez años estén acomodados en el asiento trasero del vehículo y utilicen equipos de seguridad apropiados para cada fase de su desarrollo.

Conductor y pasajeros deben usar siempre el cinto tipo tres puntos, incluso

CUIDADOS EN LA RUTA

en el asiento de atrás.

Haga una campaña especial para orientar a los conductores a descansar antes del viaje y no tomar la ruta con sueño. Lo ideal es que el conductor tenga por lo menos ocho horas de descanso.

Si es necesario, el conductor del vehículo debe hacer pausas en el viaje periódicamente para descansar y hacer ejercicios, sobre todo en viajes prolongados. Largos períodos al volante reducen la eficiencia del conductor y representan riesgo de accidentes debido al cansancio, lo que predispone al conductor a accidentes.

El uso del celular en la conducción de un vehículo está prohibido. La distracción ocasionada por la utilización de aparatos celulares es una de las principales causas de muerte en el tránsito.

Cuidados en mar, piscinas, ríos y lagos

Cuando el asunto es el agua, redoble las orientaciones sobre los cuidados, especialmente en el mar, las piscinas, los ríos y los lagos.

Tenga siempre a una persona que supervise el área, indicando profundidad, corriente y horarios adecuados para el baño.

Recuerde que nunca debe permitirse que los niños se acerquen solos o jueguen en esos lugares sin la presencia de un adulto o responsable, porque existen riesgos de caídas y ahogamiento.

Oriente a los participantes a no simular ahogamiento ni forzar la cabeza del amigo dentro del agua.

Oriente a los acampantes a no saltar ni correr alrededor de la piscina, porque el lugar suele ser resbaladizo.

Tenga a disposición salvavidas antes de iniciar las actividades que incluyan agua.

CUIDADOS EN MAR, PISCINAS, RÍOS Y LAGOS

Los que no saben nadar no deben ir a lugares hondos.

En caso de ahogamiento, un objeto flotante debe arrojarse a la persona para que se agarre hasta la llegada de la ayuda.

Si el campamento es cerca de la playa, las banderas que informan las condiciones del mar deben estar verificadas.

Después de las comidas, oriente que los acampantes esperen dos horas antes de entrar al agua.

Cuidado en los deportes

Haga una revisión del lugar donde se realizará la práctica de ejercicios físicos. Vea si no hay pozos, irregularidades en el suelo o cualquier otro problema que pueda causar caídas y lesiones.

Oriente a los acampantes a utilizar protector solar diariamente.

Tenga a disposición agua potable y motive a los acampantes a mantener su botella siempre llena y cerca.

Si se realizan competencias, tenga a disposición equipos adecuados.

Provea sesiones de alongamiento antes de iniciar las actividades.

Si se realizan deportes extremos o de aventura contrate un equipo especializado y controle si los equipos están en perfecto funcionamiento.

Cuidados en el área de la cocina

No deje cajas, cables u otros elementos en el suelo, en lugares donde alguien pueda tropezar. Mantenga el ambiente organizado y los corredores libres.

Guarde los objetos más pesados hasta la altura de la cintura para evitar movimientos de estirarse o agacharse que puedan causar distensiones.

Pida ayuda cuando maneje objetos pesados o difíciles de maniobrar.

No use cuchillos para abrir latas o para otros propósitos indebidos y no intente recuperar un cuchillo que se esté cayendo.

Nunca junte vidrio roto con las manos. Barra los fragmentos con una escoba y después júntelos con una pala. Ponga el vidrio roto en la basura de manera protegida, para que otros no se lastimen al manipularlo.

No deje los mangos de las ollas/cacerolas hacia fuera de la estufa, donde las

CUIDADOS NA ÁREA DA COZINHA

personas pueden chocar con ellos o enganchar la ropa. Gire los mangos hacia un lado, pero no en dirección a las otras hornallas encendidas.

Destape las ollas, de modo que el vapor caliente no salga en su dirección.

Cuidado con las ollas con aceite o agua caliente, pueden causar graves accidentes.

No utilice equipos con cables dañados.

Nunca deje alimentos sin supervisión cuando están siendo preparados, cocinándose en la estufa.

Tenga un extinguidor de incendio (tipo ABC) de fácil acceso en la cocina.

Si el contenido de una olla prende fuego, apague la hornalla y tape la olla con cuidado para que el calor y las llamas no vengán en dirección a su cuerpo. También puede usarse una toalla mojada.

No eche agua sobre la olla en llamas ni intente moverla hasta que se enfríe.

Contrate el seguro apropiado para sus acampantes

ARM pone a disposición el **Seguro de Campers**, con precios accesibles para el Campamento de Verano o Retiro Espiritual de las Iglesias Adventistas.

Este seguro es una garantía que proporciona cobertura contra accidentes personales que ocurran con asociados de viajes y eventos promovidos por la Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD).

Para contratar, ingresa a:

<https://es.armsa.com/protecciones/campers/>

Nuestro deseo es que su iglesia tenga un campamento tranquilo, agradable y seguro.

Ingresa a nuestro sitio:
es.armsa.com

Síguenos en nuestras redes sociales:



@armsudamericana

Saque fotos y comparta en sus redes sociales usando hashtag **#campamentoseguro**

Recuerde:

Nuestro ministerio es **proteger** su ministerio.



Adventist Risk
Management® Inc.

SUDAMERICANA