



Adventist Risk
Management,® Inc.

SUDAMERICANA



PREPARAMOS ESTE REGALO CON
CARIÑO PARA QUE USTED

Disfrute
SUS vacaciones
con seguridad

Disfrute sus vacaciones con seguridad

En las páginas siguientes usted encontrará varios ítems para imprimirlos.

Nuestra sugerencia es que imprima las siguientes páginas en un papel más firme, recorte los ítems y, en lo posible, ponga imanes en los materiales indicados, así podrá utilizar el planificador en su heladera.

En cuanto a las plaquitas, recórtelas y participe del sorteo que está disponible en nuestro Instagram: @armsudamericana. El sorteo será el día 29 de diciembre.

Conozca más en el sitio:
<https://armsa.com/vacacionesconseguridad/>

Consejo: coloque imanes en estos materiales.

CONSIDERE CÓMO USAR ESTE MATERIAL:

PLANIFICACIÓN DIARIA del cuidado personal

Adventist Risk Management Inc. SUDAMERICANA

METAS

1 No utilizar el celular mientras conduce

2 Beber más agua

3 Dormir

4 Hacer el culto familiar

5 Hago ejercicio todos los días

En oración por...

Mis amigos.

Use nuestras sugerencias de metas o escriba sus propias metas.

Ponga aquí los emoticones de acuerdo con la evaluación de sus metas.

Escriba un pedido de oración especial o el nombre de alguna persona por la que le gustaría orar.



PLANIFICACIÓN DIARIA *del cuidado personal*



METAS

1	
2	
3	
4	
5	

En oración por...

--

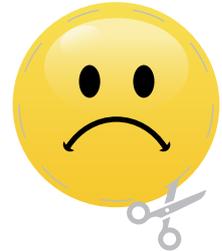




*No utilizar el celular
al conducir*



Use el cinturón de seguridad



*Guardar los juguetes
después de usarlos*



Beber más agua



Hacer el culto familiar



No uso el celular
mientras conduzco.

Uso el cinturón
de seguridad.

Hice la revisión del
auto antes de viajar.

Disfruto las vacaciones
con seguridad.